

# COVID-19 Schutzkonzept Disco Cycling

ab dem 13. September 2021



basierend auf den Rahmenbedingungen für Sportaktivitäten des Bundesamts für Sport (BASPO), dem Standard-Schutzkonzept von Swiss Olympic und dem Schutzkonzept des Schweizer Fitness- und Gesundheitscenter Verbands (SFGV).

*An seiner Sitzung vom 8. September hat der Bundesrat beschlossen, die Zertifikatspflicht ab Montag, 13. September 2021, auszudehnen. Das betrifft auch den Sport.*

*Zertifikatspflicht für sportliche und kulturelle Aktivitäten*

*Bei sportlichen und kulturellen Aktivitäten in Innenräumen wie Trainings oder Musik- und Theaterproben wird der Zugang auf Personen mit Covid-Zertifikat eingeschränkt.*

## Generelles

Die Hygienevorschriften und Verhaltensregeln des Bundesamts für Gesundheit (BAG) müssen in unserem Studio deutlich ersichtlich sein. Wir sind dafür verantwortlich, dass unsere Kunden davon Kenntnis nehmen und danach handeln.

### 1. Nur symptomfrei zum Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Kurs resp. am Training teilnehmen. Sie müssen zu Hause bleiben und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Bei einer Infizierung mit dem Coronavirus müssen die Vorgaben des BAG (Selbstisolation, Contact Tracing, etc.) befolgt werden und die Person hat Disco Cycling zu informieren.

### 2. Während des Aufenthalts im Studio

Die Teilnehmer sind dazu aufgefordert, sich vor und nach dem Training gründlich die Hände zu waschen. Seife und Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

Das Tragen von Schutzmasken im Gebäude ist obligatorisch. Während des Trainings auf dem Bike muss keine Maske getragen werden.

Die Garderoben sind so kurz wie möglich zu betreten.

Während dem Aufenthalt im Studio ist der Mindestabstand von 1.5 Metern überall und in jedem Fall einzuhalten.

Die Bikes sind mit dem Mindestabstand aufgestellt.

Die Aufenthaltszeit im Studio soll auf ein Minimum reduziert sein. Wir ermahnen die Teilnehmer zu Effizienz. Die Klasse dauert 50 min, Einlass 15 min vor Beginn der Klasse.

Die Erklärung und Einstellung des Bikes durch den Mitarbeiter ist möglich. Auch hier gilt grundsätzlich die Abstandsregel.

### **3. Reinigung**

Die Bikes und das weitere Equipment werden nach jeder Trainingslektion gründlich desinfiziert.

Wir stellen sicher, dass am Eingang und bei den Bikes jederzeit Desinfektionsmittel zur Verfügung steht, somit kann das Bike jederzeit nachgereinigt werden.

### **4. Präsenzliste**

Wir führen für jedes Training Präsenzlisten, um das Contact Tracing zu vereinfachen.

Hier findest du die Rahmenvorgaben vom BAG/BASPO:

<https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/Dossier-Covid-19/Schutzkonzepte-f-r-Sport-und-Veranstaltungen>

Für weiterführende Informationen verweisen wir auf die Vorgaben des BAG:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>

Bern, 20.10.2021